えりチャンネル☆

ひだパックスは
たのしい「包む」で
いっぱいっ!!!

2023年 夏Go!

うちのシャチョー

飛騨高山ウルトラマラソン
１００キロ完走しました。
末っ子高三で大学進学を控
えているため、
学費のための気力体力まで
使わないでください
とお願いしました。

　ウルトラマラソンに続きもうひとつアスリートネタをご紹介させてください。
次男カズマの所属するバレーボール『高山クラブ』が全国大会出場が決定したそうです。高山に戻ってからそんなに時間も経たない間にお誘い頂き、あっという間にいくつかのチームに所属していました。スポーツ、それもチームプレイの種目はすごいですね。仲間が増えてとても楽しそうです。全国大会、勝ち進めるといいです。
　実はわたしも中学の三年間はバレーボーラーでした。思い出すのは怖い先輩のことと、ユニフォームがブルマだったことです。先輩に怯えながら、あんな恥ずかしい格好でよくアタックしとったと思います。しかし、気がつきました。今の方が大変です。バスケットボール以外、だいたい上の服ピッチピチじゃないですか（汗）あれ、スタイル良くないと無理なやつです。というわけで、ブルマでも上着がぶっかぶかだったことを幸せだったと思うことにしました。
　今は余計に動くことのない日々ですが、これ以上太らないように何かしなくてはと気持ちだけ焦ります。筋トレは老けないと聞きますので、なんとか夏の間にYouTube筋トレ始めたいです。いい運動方法があればぜひ教えてください！その前に、暑い夏を乗り切れるようにお肉やうなぎ食べなくちゃ！（一生ぶかぶかの服から卒業できそうにありません。。。）
　さて、世の中が動き始め、荷物の動きも多くなりました。お盆に向けて更に不安定になりそうです。お早めのご注文をお願い致します。

おだえり

夏の菌はチョベリバ

食品に心配な気温が続くこの時期 対策におすすめなのはこちら！

ノロスター
セキュアフォーム5L

泡のアルコールで洗浄と除菌が一度にできます！
専用のスプレーガンの使用で泡で排出され、サッと拭き取るだけで洗浄・除菌を一度に。

★食品添加物で2度拭きいらず！
食品添加物製剤ですので、
食べ物が直接触れる部分に
使用してもOK。

どちらもございます！
お問い合わせください。

シモジマグループ
パッケージプラザ パックパックス高山店

パックパックスブログ
ほぼ毎日更新中！
新商品や
お得な情報を
blogで更新中♪

夏期休暇のお知らせ
8月14日（月）、15日（火）
斐太パックスも同日休業いたします

＜パックパックス営業時間＞9:00−18:00　※日祝休み

お気軽にお問い合わせください
TEL0577-33-1125

株式会社 斐太パックス
＜営業時間＞8:30−17:30　※土曜日は15:00まで　日祝休み