えりチャンネル☆

ひだパックスは
たのしい「包む」で
いっぱいっ!!!

2020年 夏 Go!

いつもお世話になります！コロナ太りが加速している**おだえり**です。
コロナ自粛中、外出もしないので仕方なく夫のウォーキングにつきあいました(笑)その時見つけたウクレレを購入しました。歌を歌うのは好きなんですが、自分で伴奏できたら最高！と密かに思っていたのです。DVD付きの本を買って早速練習したのですが、さっぱりわからん。。。諦めかけた頃、先生を見つけました！２時間習って終わる頃には２曲ほど弾けるようになっていました。魔法使いのような先生です。ウクレレはぼちぼち練習してますが、先の２曲から上達はありません。

もうひとつ始めたこと。それは『フラフープ』です！左の腰がひけた写真は初日です。先生は娘で、やり方を教えてもらうのですが、なかなか続けて回せません。できないわたしを目の前に、フラフープを回しながら歩いたり 携帯をみながら回したり 実力を見せつけるはんちくたい娘に意地でも成功させたい！と色々な方法を試みてついに！見つけました！！
「フッフゥ～～フッフゥ～～」と言いながら回すと割と長続きするのです。あれから少しずつの練習でかなり回せるようになりました。が、目的のウエスト痩せには全く効果がでません。

続くかどうかは置いておいて、コロナがなければ二つとも触れることはなかっただろうと思うのです。子供達と過ごした長い時間もかけがえのない時間でした。

３ヶ月の自粛生活は、物の見方や家での過ごし方を深く考えました。解除になり第二の人生を歩いている感じです。大変なコロナ禍を笑顔を忘れず協力してくれたスタッフとともに、気持ちを新たに精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お盆休業日のご案内

斐太パックス・パックパックス共に
14.15日を休業日とさせていただきます。

パックパックス

お土産を入れる飛騨レジバッグのバイオマス出来ました

規格品も各種サイズ揃っています！

お気軽にお問い合わせください！

パックパックスブログ

毎日更新中!

お問い合わせ
Inquiries
0577-33-1125
どうぞ、お気軽にお問い合わせください